

## SCHEDA INFORMATIVA

# LAVORO, STUDIO E VOLONTARIATO ALL' ESTERO

Vivere un'esperienza di studio, formazione o volontariato all'estero consente ai giovani di acquisire nuove competenze e di conoscere e apprezzare le diverse realtà culturali e linguistiche dell'Unione Europea.



### **Cos'è il Curriculum Vitae?**

Il Curriculum Vitae è il vostro "biglietto da visita professionale", tramite il quale sarete in grado di proporvi per eventuali incarichi di lavoro, partecipare a selezioni di personale o anche semplicemente effettuare delle presentazioni di voi stessi. Ricordate che il Curriculum Vitae è il primo e spesso unico mezzo a disposizione del datore di lavoro per valutare l'eventuale idoneità di un candidato e in quanto tale deve essere redatto con estrema cura.

Per realizzare il tuo CV Europeo vai al sito:  
[europass.cedefop.europa.eu](http://europass.cedefop.europa.eu)

### **Cos'è la lettera di motivazione?**

Quando si invia il curriculum è opportuno accompagnarlo con una lettera di presentazione.

Quando giunge in una azienda una candidatura, la lettera di presentazione è generalmente letta prima del curriculum e svolge per questo un ruolo fondamentale. Deve fornire informazioni aggiuntive al cv, stimolare l'interesse di chi la sta leggendo, e possibilmente, chiarire perchè ci si sta proponendo a quell'azienda.

La lettera di motivazione non deve infatti essere standard, ma specifica per ogni azienda: in modo sintetico occorre indicare sia le ragioni per le quali si è interessati a quello specifico posto di lavoro sia le motivazioni per le quali l'azienda dovrebbe prenderci in considerazione.

Puoi trovare indicazioni per realizzare la tua lettera motivazionale nella guida, edita da ISFOL "Manuale dello Stage in Europa" al link: [http://www.isfol.it/euroguidance/MAnualestageinEuropa\\_III.pdf](http://www.isfol.it/euroguidance/MAnualestageinEuropa_III.pdf)

## Lavorare all'estero



L'esperienza di lavorare all'estero consente di acquisire competenze fondamentali, sperimentare culture diverse, ampliare la mente e trovare un lavoro migliore.

Guarda le offerte di lavoro presenti su EURES la banca dati ufficiale dell'UE sulle offerte di lavoro [ec.europa.eu/eures](http://ec.europa.eu/eures)

## Studiare all'estero: il portale StudyPortal



L'esperienza di studiare all'estero, al pari di quella di lavorare, rappresenta una forma di investimento personale e professionale.

StudyPortal nasce da un'idea dall'European Students' Association e raccoglie un'ampia gamma di offerta formativa che va dai corsi di laurea triennali alle offerte di dottorato, dai corsi master a quelli di breve durata. Il portale offre anche una sezione dedicata alle borse di studio.

Consulta StudyPortal: [www.studyportals.eu](http://www.studyportals.eu)

## Volontariato all'estero

Le attività di volontariato, la partecipazione a organizzazioni giovanili e l'assistenza sociale ai giovani forniscono opportunità di apprendimento al di fuori delle strutture formali di istruzione e formazione.

Il **Servizio Volontario Europeo (SVE)** propone una particolare esperienza di formazione a tutti i giovani di età compresa tra i 17 e i 30 anni. Durante un periodo compreso tra i 2 e i 12 mesi i partecipanti avranno l'occasione di conoscere meglio un altro Paese, un'altra cultura, un'altra lingua, partecipando alla realizzazione di un progetto utile alla collettività in specifiche iniziative a carattere locale.

I costi coperti sono: parte delle spese di viaggio, vitto, alloggio e assicurazione.

Per ulteriori informazioni visita la sezione "GIOVANI" il sito del centro Europe Direct di Modena: [europedirect.comune.modena.it](http://europedirect.comune.modena.it)

Il **Servizio Civile Nazionale all'Estero** è una opportunità offerta dal Governo italiano ed è una modalità di impiego del Servizio Civile Nazionale. Possono partecipare i soli cittadini italiani di età compresa fra 18 e i 28 anni. Per poter partecipare, è necessario rispondere al bando dedicato. Il bando ha cadenza annuale.

L'indennità di Servizio Civile Nazionale è di euro 433,80 euro a cui va aggiunta una somma stabilita in base al costo della vita del Paese di destinazione.

Per saperne di più visita il sito del Servizio Civile Nazionale: [www.serviziocivile.gov.it](http://www.serviziocivile.gov.it)

Il **Servizio Civile Internazionale (SCI)** è una Organizzazione non governativa riconosciuta dal Ministero degli Esteri per attività di cooperazione. Lo SCI propone una vasta gamma di attività di volontariato che vanno dalle quelle di brevissimo periodo, come i campi di volontariato che durano dalle 2 alle 4 settimane, a quelle di medio e lungo termine, vale a dire progetti di volontariato che vanno dai 2 ai 12 mesi.

Visita il sito dello SCI Italia: [www.sci-italia.it](http://www.sci-italia.it)

### PER INFORMAZIONI

Europe Direct Modena - PL Eurodesk  
 Piazza Grande, 17 - 41121 Modena - Tel. 059 2032602  
[europedirect@comune.modena.it](mailto:europedirect@comune.modena.it) [europedirect.comune.modena.it](http://europedirect.comune.modena.it)  
[twitter.com/EuropeDirect\\_Mo](https://twitter.com/EuropeDirect_Mo)  
[www.facebook.com/EuropeDirectModena](https://www.facebook.com/EuropeDirectModena)

